



● SYSTEM

● POWER

● CARDIO

● **TORSO LINE**

● KONZEPTE

# TORSO CHECK und TORSO LINE



## Effektives Training der Rumpfmuskulatur

**Diagnostik und Training** – Der Muskelapparat des Rumpfes trägt wesentlich zu Gesundheit und Wohlbefinden bei. Ein effektives Training der dort liegenden Stützmuskulatur sorgt für eine gesunde Körperhaltung und entlastet die Wirbelsäule maßgeblich.

Mit dem **ERGO-FIT TORSO CHECK** testen Sie relevante Rumpfkraft in den wichtigsten Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule:

- **Beugung und Streckung**
- **Seitenneigung nach rechts und links**
- **Rotation**

Sowohl im jeweiligen gemessenen Kraftmaximum als auch im Seitenvergleich werden Abweichungen daher direkt sichtbar. So erhalten Sie und Ihre Kunden wertvolle Hinweise für ein gesundheitsorientiertes Trainingsprogramm mit der **ERGO-FIT TORSO LINE!**

**Trainingsprogramm entwickelt von Prof. Dr. Dietmar Schmidtbleicher**

Das gemeinsam mit **Prof. Dr. Schmidtbleicher** entwickelte Trainingsprogramm für ein gerätegestütztes Training an den acht Trainingsgeräten der **ERGO-FIT TORSO LINE** sorgt für ein gezieltes und effektives Training der Rumpfmuskulatur Ihrer Kunden.



### ERGO-FIT TORSO CHECK und ERGO-FIT TORSO LINE: eine runde Sache für die Gesundheit



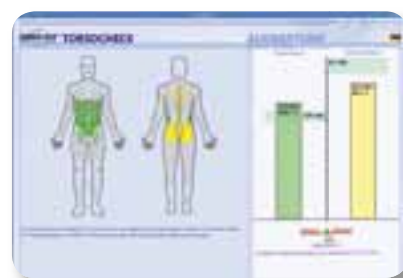
#### 1 VERMESSUNG / TORSO CHECK

Der ERGO-FIT TORSO CHECK liefert Ihnen wichtige Erkenntnisse zu den individuellen Rumpfkraften Ihrer Kunden in den 3 wesentlichen Bewegungsrichtungen der Wirbelsäule.



#### 2 ERGEBNIS – GRAFISCHE DARSTELLUNG

Jeder Kunde erhält seine Werte für die jeweiligen Drehmomente – dazu werden diese zu Referenzwerten (Alter, Geschlecht/Körpergewicht) in Beziehung gesetzt und im Seitenvergleich dargestellt.



#### 3 ANALYSE / BEWERTUNGSRASTER

Für beide Aspekte werden jeweils Niveaupunkte vergeben. Punktwert und die Zusammensetzung aus diesen Aspekten führen zu einem für jeden Test speziell entwickelten Bewertungsraster (18 Stufen).



#### 4 INDIVIDUELLER TRAININGSPLAN

Nach der individuellen Bewertung erhält jeder Patient eine Beurteilung seines Kraft- und Balancezustands und seinen Trainingsplan. Dieser spiegelt die Gesamtheit aller Tests wider und wird nach aktuellen präventivmedizinischen Gesichtspunkten erstellt. Alle Trainingsinhalte können natürlich vom Trainer verändert oder ergänzt werden.

#### IHRE VORTEILE:

- **Der TORSO CHECK und die daraus entwickelten Trainingsempfehlungen positionieren Sie als gesundheitsorientierte Einrichtung.**
- **Testsystem und Trainingszirkel lassen sich gezielt als Instrumente zur Kundengewinnung nutzen.**
- **Regelmäßige Checks inklusive anschaulicher grafischer Analysen binden Kunden und garantieren Zusatzumsätze.**
- **Besonders einfach: Die Geräte lassen sich mittels Gasdruckfeder verstellen.**
- **Ein schneller und zuverlässiger Service durch 14 Servicestationen in Deutschland garantiert maximale Einsatzbereitschaft.**

Seit nahezu vier Jahrzehnten gehören Geräte von **ERGO-FIT** zur Grundausstattung von Reha-Kliniken, Arztpraxen und Fitnessstudios. Aus gutem Grund: Unsere in Deutschland hergestellten Produkte garantieren erstklassige Qualität, höchste Zuverlässigkeit, komfortable Bedienung und präzise Messtechnik.

Davon können Sie sich bei einem Besuch in Pirmasens selbst überzeugen.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns.



Vollständiges Qualitätsmanagementsystem  
Medizinprodukte EN ISO 13485  
Richtlinie 93/42/EWG, Anhang II



Pirmasens/Rheinland-Pfalz: Fertigung auf über 9.000 m<sup>2</sup>



Perfektion in Verarbeitung & Technik

# Der Rückenzirkel von ERGO-FIT – Qualität made in Germany

## TORSO CHECK und TORSO LINE im Detail



	TORSO CHECK MED	RHOMBO BENCH MED	CRUNCH BENCH MED	LOWER CRUNCH BENCH MED	HIP BENCH MED	LUMBAL BENCH MED	FREE HIP BENCH MED	LATERAL BENCH MED	NECK BENCH MED
	„Testsystem“	„Rückenstabilisator“	„Bauchtrainer-Bank“	„Bauchtrainer-Bank“	„Hüftstrecker“	„Rückentrainer-Bank“	„Hüftstrecker“	„Seitlicher Rumpfstabilisator“	„Nackenstabilisator“
Gerätemaße (L/B/H cm)	137/94/128	156/67/123	166/67/115	151/85/97	189/93/122	102/68/100	110/72/86	155/69/74	156/81/145
Gerätgewicht	ca. 136kg	ca. 90 kg	ca. 50 kg	ca. 60 kg	ca. 90 kg	ca. 50 kg	ca. 29 kg	ca. 50 kg	ca. 64 kg
beanspruchte Muskulatur	–	Rücken	Bauch	Bauch	Hüfte	Rücken	Hüfte	Rumpf, seitlich	Nacken



## **ERGO-FIT GmbH & Co. KG**

Blocksbergstraße 165 – 66955 Pirmasens  
Tel.: 06331 2461-0 – Fax: 06331 2461-55  
info@ergo-fit.de – www.ergo-fit.de